

Barème des épreuves d'athlétisme

Cycle 3

POINTS	Vitesse 40 m	40 m obstacles	Longueur	Lancer de distance	Lancer d'adresse
1	Plus de 10,4	Plus de 11,4	Moins de 0.80m	Moins de 4m	1 point par lancer réussi (sur 10)
2	10 à 10,4	11 à 11,4	de 0,80m à 1m20	de 4m à 8m	
3	9,5 à 9,9	10,5 à 10,9	de 1m20 à 1m60	de 8m à 12m	
4	9 à 9,4	10 à 10,4	de 1m60 à 2m	de 12m à 16m	
5	8,5 à 8,9	9,5 à 9,9	de 2m à 2m40	de 16m à 20m	
6	8 à 8,4	9 à 9,4	de 2m40 à 2,80m	de 20m à 24m	
7	7,5 à 7,9	8,5 à 8,9	de 2m80 à 3m20	de 24m à 28m	
8	7 à 7,4	8 à 8,4	de 3m20 à 3m60	de 28m à 32m	
9	6,5 à 6,9	7,5 à 7,9	de 3m60 à 4m	de 32m à 36m	
10	Moins de 6,5	Moins de 7,5	Plus de 4m	Plus de 36m	

10m 5m 5m 5m 15m

40 m obstacles: hauteur des obstacles environ 40cm départ-----x-----x-----x-----x-----> arrivée

Lancer de distance: balle de tennis, bras cassé obligatoire

Lancer d'adresse: balle de tennis, bras cassé obligatoire, cible = cerceau ou cercle diamètre environ 1m, distance environ 6m

N'oubliez pas les fiches individuelles de résultats (une couleur par classe, à télécharger sur le site ci-dessous) et les inscriptions chez JC Rochelle à Lembach (lembach.fr/ecole)